



HORARIOS DE CLASE

Programa de Formación:

Horas clase:

**PREPARACION FISICA Y ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO**

8

Semestre:

Jornada:

PRIMERO

SABADOS

PRIMER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FUNDAMENTOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	LIC. CRISTIAN CONTRERAS	3
1:00 - 5:00	FUNDAMENTOS DE LA ADMINISTRACION	CONT. DIANA GIRALDO	6

SEGUNDO CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FUNDAMENTOS BASICOS DE LA FISIOLOGIA	ENF. PAULINA GOMEZ	2
1:00 - 5:00	TEORIA E HISTORIA DEL DEPORTE	LIC. CRISTIAN CONTRERAS	1

TERCER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	SISTEMA OSEO	ENF. ANDREA DEL PILAR RAVE	8
1:00 - 5:00	FUNDAMENTOS DEL ENTRENAMIENTO	LIC. CRISTIAN CONTRERAS	1



HORARIOS DE CLASE

Programa de Formación: **Horas clase:**
PREPARACION FISICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO **8**

Semestre: **Jornada:**
SEGUNDO **SABADOS**

PRIMER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FISIOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	ENF. PAULINA GOMEZ	9
1:00 - 5:00	DISCIPLINAS DE CONJUNTO	LIC. CRISTIAN CONTRERAS	9

SEGUNDO CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	DISCIPLINAS DE CONJUNTO	LIC. CRISTIAN CONTRERAS	6
1:00 - 5:00	FUNDAMENTOS DE LA RESISTENCIA Y VELOCIDAD	LIC. JULIAN LOPEZ	6

TERCER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	SISTEMA OSEO	ENF. ANDREA DEL PILAR RAVE	8
1:00 - 5:00	CREATIVIDAD EMPRESARIAL	CONT. YENNY PARRADO	6



HORARIOS DE CLASE

Programa de Formación:

**PREPARACION FISICA Y ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO**

Horas clase:

8

Semestre:

TERCERO

Jornada:

SABADOS

PRIMER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	INSTITUCIONES DEPORTIVAS	LIC. JULIAN LOPEZ	4
1:00 - 5:00	DISCIPLINAS DE CONJUNTO	LIC. CRISTIAN CONTRERAS	9

SEGUNDO CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	DISCIPLINAS DE CONJUNTO	LIC. CRISTIAN CONTRERAS	6
1:00 - 5:00	FUNDAMENTOS DE LA RESISTENCIA Y VELOCIDAD	LIC. JULIAN LOPEZ	6

TERCER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	EMPREDIMIENTO	CONT. YENNY PARRADO	6
1:00 - 5:00	PLANIFICACION Y PERIODIZACION	LIC. JULIAN LOPEZ	7



HORARIOS DE CLASE

Programa de Formación:

Horas clase:

**PREPARACION FISICA Y ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO** **8**

Semestre:

Jornada:

CUARTO

SABADOS

PRIMER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	INSTITUCIONES DEPORTIVAS	LIC. JULIAN LOPEZ	4
1:00 - 5:00	FORMULACION DE PROYECTOS	CONT. YENNY PARRADO	8

SEGUNDO CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	DISCIPLINAS INDIVIDUALES	LIC. JULIAN LOPEZ	1
1:00 - 5:00	FORMULACION DE PROYECTOS	CONT. YENNY PARRADO	8

TERCER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	LESIONES DEPORTIVAS	LIC. CRISTIAN CONTRERAS	1
1:00 - 5:00	PLANIFICACION Y PERIODIZACION	LIC. JULIAN LOPEZ	7