POLITÉCNICO NACIONAL
INSTITUCIÓN TÉCNICA LABORAL

HORARIOS DE CLASE

Programa de Formación: PREPARACION FISICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Horas clase: 8

Semestre: PRIMERO

Jornada: SABATINA

PRIMER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FTOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	LIC. CAMILO AGUDELO	3
1:00 - 5:00	SISTEMA MUSCULAR	LIC. ALEJANDRO ACEVEDO	8

SEGUNDO CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	COMPETENCIAS COMUNICATIVAS	LIC.ALEXIS PEREZ	8
1:00 - 5:00	FTOS BASICOS DE LA FISIOLOGIA	LIC.ALEJANDRO ACEVEDO	3

TERCER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FTOS DE ADMINISTRACION	ECON. ASLEYDER BURGOS	8
1:00 - 5:00	SISTEMA OSEO	ENF. SANTIAGO OROZCO	9

POLITÉCNICO NACIONAL
INSTITUCIÓN TÉCNICA LABORAL

HORARIOS DE CLASE

Programa de Formación: PREPARACION FISICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Horas clase: 8

Semestre: SEGUNDO

Jornada: SABATINA

PRIMER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FISIOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	ENF. SANTIAGGO OROZCO	6
1:00 - 5:00	SISTEMA MUSCULAR	LIC.ALEJANDRO ACEVEDO	8

SEGUNDO CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FTOS DEL ENTRENAMIENTO Y LA FUERZA	LIC.ALEJANDRO ACEVEDO	6
1:00 - 5:00	CREATIVIDAD EMPRESARIAL	ECON.ASLEYDER BURGOS	9

TERCER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FTOS DEL ENTYRENAMIENTNO Y LA FUERZA	LIC.ALEJANDRO ACEVEDO	4
1:00 - 5:00	LESIONES DEPORTIVAS	LIC.ALEJANDRO ACEVEDO	7

POLITÉCNICO NACIONAL
INSTITUCIÓN TÉCNICA LABORAL

HORARIOS DE CLASE

Programa de Formación: PREPARACION FISICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Horas clase: 8

Semestre: TERCERO

Jornada: SABATINA

PRIMER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FISIOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	ENF.SANTIAGO OROZCO	6
1:00 - 5:00	FTOS DE COORDINACION Y FLEXIBILIDAD	LIC.JHONATAN SALAZAR	6

SEGUNDO CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FTOS.DEL ENTRENAMIENTO Y LA FUERZA	LIC.ALEJANDRO ACEVEDO	6
1:00 - 5:00	FTOS.DE COORDINACION Y LA FLEXIBILIDAD	LIC.JHONATAN SALAZAR	1

TERCER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FTOS.DEL ENTRENAMIENTO Y LA FUERZA	LIC.ALEJANDRO ACEVEDO	4
1:00 - 5:00	EMPRENDIMIENTO EMPRESARIAL	CONT.YENNY PARRADO	6

POLITÉCNICO NACIONAL
INSTITUCIÓN TÉCNICA LABORAL

HORARIOS DE CLASE

Programa de Formación: PREPARACION FISICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Horas clase: 8

Semestre: CUARTO

Jornada: SABATINA

PRIMER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FORMULACION DE PROYECTOS	CONT.YENNY PARRADO	7
1:00 - 5:00	FTOS.DE LA COORDINACION Y LA FLEXIBILIDAD	LIC.JHONATAN SALAZAR	6

SEGUNDO CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FORMULACION DE PROYECTOS	CONT.YENNY PARRADO	7
1:00 - 5:00	FTOS DE LA COORDINACION Y LA FLEXIBILIDAD	LIC.JHONATAN SALAZAR	1

TERCER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	PLANIFICACION Y PERIODIZACION	LIC. CAMILO AGUDELO	7
1:00 - 5:00	LESIONES DEPORTIVAS	LIC.ALEJANDRO ACEVEDO	7