



HORARIOS DE CLASE

Programa de Formación:

Horas clase:

PREPARACION FISICA

8 PRESENCIALES

Semestre:

Jornada:

PRIMERO

SABADOS

PRIMER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FUNDAMENTOS BASICOS DE LA FISIOLOGIA DEPORTIVA	DOC. NICOLAS ACOSTA	3
1:00 - 5:00	PRIMEROS AUXILIOS	ENF. DANIEL VALENCIA	9

SEGUNDO CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FUNDAMENTOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	DOC. CAMILO AGUDELO	8
1:00 - 5:00	COMPETENCIAS COMUNICACIONALES	DOC. BANESA CASTRO	6

TERCER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FUNDAMENTOS DE ADMINISTRACION	DOC. YENNY PARRADO	6
1:00 - 5:00	SISTEMA OSEO	DOC. NATALIA SALAZAR	7



HORARIOS DE CLASE

Programa de Formación:

Horas clase:

PREPARACION FISICA

8 PRESENCIALES

Semestre:

Jornada:

SEGUNDO

SABADOS

PRIMER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	SISTEMA MUSCULAR	DOC. NATALIA SALAZAR	2
1:00 - 5:00	CREATIVIDAD EMPRESARIAL	DOC. BANESA CASTRO	2

SEGUNDO CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FUNDAMENTOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	DOC. CAMILO AGUDELO	8
1:00 - 5:00	FUNDAMENTOS DE RESISTENCIA Y VELOCIDAD	DOC. DANIEL VALENCIA	7

TERCER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FISIOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	DOC. DANIEL VALENCIA	5
1:00 - 5:00	DISCIPLINAS DE CONJUNTO	DOC. DANIEL VALENCIA	2



HORARIOS DE CLASE

Programa de Formación:

PREPARACION FISICA

Horas clase:

8 PRESENCIALES

Semestre:

TERCERO

Jornada:

SABADOS

PRIMER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	DISCIPLINAS INDIVIDUALES	DOC. CAMILO AGUDELO	5
1:00 - 5:00	ANTROPOMETRIA Y NUTRICION	DOC. DANIEL VALENCIA	8

SEGUNDO CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FUNDAMENTOS DEL ENTRENAMIENTO Y LA FUERZA	DOC. DANIEL VALENCIA	3
1:00 - 5:00	FUNDAMENTO DE LA RESISTENCIA	DOC. DANIEL VALENCIA	7

TERCER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	DISCIPLINAS INDIVIDUALES	DOC. CAMILO AGUDELO	3
1:00 - 5:00	EMPRENDIMIENTO EMPRESARIAL	DOC. BANESA CASTRO	9



**POLITÉCNICO
NACIONAL**

INSTITUCIÓN TÉCNICA LABORAL

HORARIOS DE CLASE

Programa de Formación:

PREPARACION FISICA

Horas clase:

8 PRESENCIALES

Semestre:

CUARTO

Jornada:

SABADOS

PRIMER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FORMULACION DE PROYECTOS	DOC. YENNY PARRADO	7
1:00 - 5:00	PRIMEROS AUXILIOS	DOC. NATALIA SALAZAR	9

SEGUNDO CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	FORMULACION DE PROYECTOS	DOC. YENNY PARRADO	7
1:00 - 5:00	FUNDAMENTOS DE LA RESISTENCIA	DOC. DANIEL VALENCIA	7

TERCER CORTE

Hora	Módulo	Docente	Aula
8:00 - 12:00	LESIONES DEPORTIVAS	DOC. NICOLAS ACOSTA	1
1:00 - 5:00	DISCIPLINAS COONJUNTAS	DOC. DANIEL VALENCIA	2