

## **POLITECNICO NACIONAL PONAC PENSUM ACADEMICO**

### **TECNICO LABORAL POR COMPETENCIAS EN PREPARACION FISICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

#### **I SEMESTRE**

**SISTEMA OSEO**

**TEORIA E HISTORIA DEL DEPORTE**

**FUNDAMENTOS BASICOS DE LA  
FISIOLOGIA DEPORTIVA**

**FUNDAMENTOS DEL  
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

**FUNDAMENTOS DE LA  
ADMINISTRACION**

**LECTO-ESCRITURA**

#### **II SEMESTRE**

**SISTEMA MUSCULAR**

**DISCIPLINAS DE CONJUNTO**

**FISIOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO  
DEPORTIVO**

**FUNDAMENTOS DE LA  
RESISTENCIA Y VELOCIDAD**

**CREATIVIDAD EMPRESARIAL**

#### **III SEMESTRE**

**ANTROPOMETRIA Y NUTRICION**

**DISCIPLINAS INDIVIDUALES**

**INSTITUCIONES DEPORTIVAS**

**FUNDAMENTOS DEL  
ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA**

**EMPREDIMIENTO**

**PASANTIA EMPRESARIAL**

#### **IV SEMESTRE**

**LESIONES DEPORTIVAS**

**PLANIFICACION Y PERIODIZACION**

**PRIMEROS AUXILIOS**

**FUNDAMENTOS DEL  
ENTRENAMIENTO DE LA  
COORDINACION Y FLEXIBILIDAD**

**FORMULACION DE PROYECTOS**

APARATOLOGIA FACIAL Y  
CORPORAL